



## Féminines « Toutes à Paray »

5-6-7 septembre 2013



- Rassemblement des Cyclotes FFCT du 71
- Vendredi
  - Accueil en début d'AM et installation (hôtel du Prieuré du Cœur de Jésus)
  - Petite balade de mise en jambes
  - Visite guidée de la ville
- Samedi & dimanche
  - 2 circuits au choix (50 et 100 km env.)
  - Pique-niques en commun (servis par les cyclos du club!!)
- Pension complète (2 jours)
- Participation 100 €/personne (incluant part CoDep 16 €)
- Inscriptions M.-O Dumontet (Paray) avec 30 € d'acompte par chèque à l'ordre de « CoDep 71 FFCT »



# La Formation



## 2013

- **Réunions ETR à Liernais (Ligue)**
  - Les 01 et 02 décembre 2012
- **Stage animateur club à Saint-Point**
  - les 5 et 19/10
  - 10 stagiaires
  - 3 clubs (Bourbon, Charnay, Paray)
- **Session recyclage Initiateurs à B.L.**
  - le 23 novembre (12 stagiaires potentiels)
- **Stage Initiateur à Autun (Ligue)**
  - Les 9-10-11 novembre
  - Évolution logique d'une formation Animateur club
  - Réunion ETR le 11 novembre

## 2014

- **Stage animateurs 4 et 18 octobre 2014**
  - Région chalonnaise
  - Objectif CoDep : 1 animateur par club
  - Objectif Fédéral : 2 animateurs par club
- **PSC1 pour les initiateurs & Moniteurs**
- **Projets d'ateliers**
  - Outils de cartographie (CartoExplorer et OpenRunner) – 1 journée
  - Découverte du site Web de la FFCT et initiation basique aux outils bureautiques standards – 1 journée
  - Sport-Santé – à déterminer
- **Formations Initiateurs et moniteurs**
  - Encadrement au sein des clubs
  - Support de l'activité Tourisme
  - Crédibiliser notre engagement tourisme vis-à-vis de l'extérieur

Formation Animateurs (Accueil dans les clubs): l'objectif du CoDep en 2014 est de disposer d'au moins 1 animateur formé dans chaque Club.

L'objectif de la fédération de 2 animateurs par club est ambitieuse, mais atteignable d'ici la fin de cette olympiade.

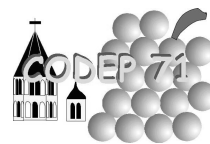
Formation PSC1: Obligatoire pour les Initiateurs et les moniteurs – souhaitable pour tous. Formations dispensées par le CDOS71, la Croix Rouge ou les sapeurs pompiers. Procédure consultable sur le site du CoDep71.

Le CoDep prend en charge si besoin et sous conditions, les coûts de formation des initiateurs et moniteurs.

Les ateliers proposés durant l'inter saison seront annoncés officiellement par mails séparés et seront organisés en tenant compte des personnes intéressées.



## État des formations



### • animateurs

- Bourbon-Lancy	2
- Chapelle Thècle	2
- Charnay	4
- Cluny	1
- Palinges	3
- Paray	4 (1 Féminine)

### • Initiateurs

- Bourbon-Lancy	6	R
- Chapelle Thècle	1	R
- Cluny	2	R
- CC Chalonnais	2	R
- Palinges	1	R
- Cuisery	1	

### • Moniteurs

- Bourbon-Lancy	3	R
- Charnay	2	R
- Cuisery	1	R
- CC. Mâconnais	1	R
- St Eusèbe	2	R

Animateurs: liste des clubs dotés d'animateurs formés. Qui peut le plus peut le moins: il y a lieu d'y rajouter les initiateurs et les moniteurs.

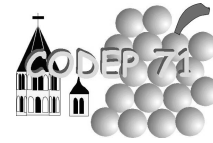
**R** : cadres devant se recycler en 2013 pour 12 initiateurs et au plus tard 2014 pour les moniteurs

Tous doivent également justifier, auprès de Bernard Laforest, de leur formation au PSC1 afin de valider leur qualification à partir de 2014.

Seuls les cadres renouvelant leur qualification (recyclage), pourront obtenir la prise en charge de la formation au PSC1 par le,CoDep. Pour les autres cette prise en charge restera soit à leur charge soit à celle de leur club.



## Activités Jeunes



### 2013

- **CDJC Demigny 6/4**
  - 16 participants
    - Demigny 4 (NL)
    - Tournus 1 (NL)
    - Bourbon-L. 11(5 sélectionnés au Régional)
- **Critérium Régional St Fargeau 26/5**
  - Accompagnement Maxime Martin
  - 3 sélectionnés au National
- **Rassemblement des Jeunes Bourguignons 8-9/6 Baye (58)**
  - 8 jeunes de S&L acc. Maxime Martin
- **Semaine Nat. & Intl des Jeunes Oberbronn 6-14/08**
  - 11 jeunes du 71 sur 680
  - 4 sélections
  - Acc. M.Martin, B. Laforest, B. Peronnin

### 2014

- CDJC Cluny 12/4
- Critérium Régional le 18/5
- Rassemblement des Jeunes Bourguignons les 14-15/06
- Semaine Nat. & Intl des Jeunes 12-20/07 à Mur-de-Bretagne
- **Les jeunes sont l'avenir de nos clubs. Profitez des opportunités existantes dans les écoles primaires avec l'aménagement des rythmes scolaires.**

Tous les clubs sont invités à faire participer des jeunes (même non licenciés) au Critérium Départemental). Ces infos seront rappelées sur le site du CoDep71.



www.ffct.org

# L'accidentologie



## Accidentologie des cyclistes en Saône-et-Loire entre Juillet 2012 et Juin 2013

Le tableau ci-dessous indique, mois par mois, le nombre d'accidents de la route ayant impliqué au moins un cycliste ainsi que le niveau de gravité des accidents.

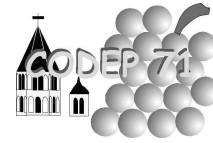
	Nombre d'accidents	Nombre d'accidents mortels	Nombre d'accidents avec au moins un mort ou un BH	Tués	Blessés Hospitalisés	Blessés non hospitalisés	Indemnes
2012/07	1	1	1	1	0	0	0
2012/08	5	2	5	2	4	1	3
2012/09	3	0	3	0	3	0	3
2012/10	1	0	1	0	1	0	1
2012/11	2	0	2	0	2	0	1
2012/12	1	1	1	1	0	0	2
2013/01	1	0	1	0	1	0	1
2013/02	1	0	1	0	1	0	1
2013/03	0	1	2	3	4	5	6
2013/04	2	0	2	0	2	0	2
2013/05	2	0	1	0	1	1	2
2013/06	2	1	2	1	1	0	2
<b>total</b>	<b>21</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>5</b>	<b>16</b>	<b>2</b>	<b>18</b>
% du total	7,27%	12,20%	8,30%	11,90%	6,23%	1,49%	6,67%

État des accidents impliquant des cyclos sur 12 mois roulants, communiqué par l'Office Départemental de la Sécurité Routière (juillet 2012 à juin 2013).

En 2013, 4 accidents mortels de cyclos (non FFCT) ont été enregistrés en S&L.



## Analyse des données

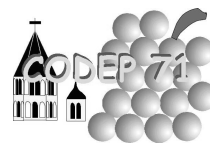


- 21 accidents dont 5 mortels pour 5 tués dont 4 cyclistes.
- Soit 7 % du total des accidents survenus sur la même période pour 12 % des accidents mortels et des tués.
- Parmi ces 21 accidents, 3 sont survenus sans autre véhicule.
- Sur les 18 accidents ayant impliqué un autre véhicule :
  - 15 ont eu lieu avec un VL
  - 1 avec un VU
  - 1 avec un cyclomoteur
  - 1 avec une moto.
- la responsabilité des cyclistes concerne 6 accidents sur 18 soit 1/3
- Dans les 5 accidents mortels 4 cyclistes ont perdu la vie. Pour ces 4 cyclistes tués 1 accident est survenu sans autre véhicule et les 3 autres ont impliqué des VL avec 1 des 3 cyclistes tué responsable de l'accident.

Source ODSR71



## Bilan des clubs



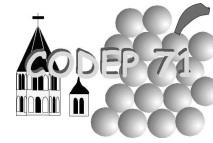
### 13 déclarations d'accidents enregistrées en 2013

- Cyclo Mâconnais	DC	DV	accrochage entre vélos (1)
- Cyclo Mâconnais	-	-	accrochage entre vélos (2)
- Bourbon-Lancy	DC	DV	chute (peinture au sol)
- Bourbon-Lancy	DC	DV	refus priorité par une voiture
- Bourbon-Lancy	-	DV	Chute après heurt barrière s/Voie Verte
- Bourbon-Lancy	DC	DV	Chute en descente branche au sol
- VSC Chalon	DC	DV	Chute suite obstacle sur la route
- Paray le Monial	DC	DV	Chute sur des rails
- Paray le Monial	DC	DV	Chute suite heurt avec l'accotement
- Paray le Monial	DC	-	Chute (simple)
- Paray le Monial	-	DV	Chute suite problème de dérailleur
- Paray le Monial	DC	DV	Chute suite à traversée de chien
- Cluny	DC	DV	Chute lors de l'arrêt à un Stop

Liste des déclarations d'accidents effectuées auprès de la FFCT en 2013.



## La sécurité en 2014



- Objectifs
  - 1 délégué à la sécurité par club
    - » Rappel des consignes auprès des cyclos
    - » Signaler les zones accidentogènes
    - » Promouvoir les actions de sécurité
    - » Relayer les infos des structures FFCT
    - » Procédures administratives, etc. ....
  - Séminaire sécurité (niveau Ligue ???)
    - » Retours d'expérience avec les autres CoDep
    - » Mise à jour des connaissances (réglementation)
  - Plan de formation au PSC1 (premiers secours niveau 1)
    - » Initiateurs, moniteurs puis animateurs
    - » Incitation à une formation pour tous

Suite à la création de la fonction de Délégué à la sécurité au niveau du CoDep, il est instamment demandé à ce que cette fonction soit également créée au niveau de chacun des clubs. Profitez des prochaines AG pour traiter ce sujet. Toutes les infos sont à dispo sur le site du CoDep71.

Au niveau des séminaires le CoDep71 a la responsabilité de s'organiser comme il l'entend avec l'assistance éventuelle de la Ligue.





## Projet Action-Santé

### Action nationale



Courriers du 11/07 et 23/10 2013 de D. Lamouller Pdt FFCT

- **Objectif**
  - Action de **sensibilisation** de tous les responsables de la FFCT en matière de prévention médicale.
  - Inciter à informer les adhérents et leur conseiller fortement de passer une visite médicale régulière de contrôle, tout particulièrement pour les plus de 50 ans.
- **Les moyens**
  - Une lettre d'information du Dr Yau, médecin fédéral et de Dominique Lamouller, Pdt Fédéral.
  - Travailler en liaison avec « l'Amicale des Cyclo Cardiaques ».
  - Mise à disposition des structures, du diaporama déjà existant et d'autres à constituer.
  - Information des structures par courrier.
  - Mise en ligne d'une information régulière sur le site Internet.
  - Message type qui sera lu et évoqué dans l'ordre du jour de TOUTES les assemblées générales de Liges, de Codeps et des clubs,
  - Enquête auprès des clubs afin de savoir combien d'adhérents se font suivre régulièrement, soit du fait d'une action personnelle, soit suite à cette campagne de sensibilisation,
  - Bilan annuel de cette enquête pour quantifier l'évolution de la situation et l'impact des actions mises en place.

Aucune obligation légale mais forte incitation à se faire suivre sur le plan médical à partir de 50 ans.



## Tourisme Bilan - Projets



### 2013

- **Séjour Camping cars à Cuisery**
  - Découverte de la Bresse
  - 36 participants
  - 4 accompagnateurs
  - 1 véhicule d'assistance fourni par le club de Cuisery
  - + 430 km parcours
- **Rappel de la réglementation** en matière d'organisation des séjours.
- **Établissement de contacts** avec les organismes départementaux du tourisme (ADT, etc ...)
- **Dépose de dossier auprès de l'ADT** pour demande d'attribution de la Marque de S&L.



### 2014

- **Séjour Camping-cars 30/08 au 06/09 à Paray-le-Monial. (2015 → ??)**
- **Constitution d'une BdD touristique** à l'intention des cyclos dans le département.
- **Développer localement les relations avec les O.T.**
- **Inciter les clubs à documenter** et mettre à dispo des circuits cyclos touristiques – docs (*site Vélo en France*).
- *Rassemblement de la «Journée du CoDep »*
- *Rassemblement des féminines à Paray*
- *Voyage Itinérant « Entre Saône et Loire »*

Différentes actions ont été initiées en 2013 auprès du département (ADT), afin d'une part de faire connaître et reconnaître la FFCT comme un interlocuteur majeur dans l'activité tourisme et découverte du territoire au travers des circuits pour cyclos et susceptibles d'être mis à disposition par chacun des clubs.

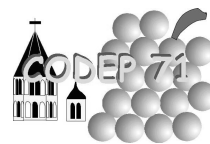
Un dossier de demande d'attribution de la Marque de Territoire a été déposé, demande qui devrait être acceptée.

L'alimentation du site « vélo en France » (émanation de la FFCT), avec des circuits pour cyclos nécessite la signature d'une convention tri partite entre: la FFCT, le CoDep71 et l'ADT. Une fois cette convention signée, nous pourrons donc alimenter ce site avec des descriptifs de circuits, qui devront répondre à des spécifications bien précises. Tous les clubs seront mis à contribution afin de fournir ces descriptifs et au minimum de mettre à jour l'existant en conformité (une base importante de fiches circuits – couvrant tout le Dpt, a été récupérée auprès de Marc Naigeon – merci à lui).

Un courrier d'information sera distribué aux clubs dès que possible.



## Journée du CoDep Samedi 28 juin



- Concentration à Mont Saint-Vincent – site BPF
- Objectif : arriver et repartir à vélo
- Souhait : représentation de chaque club
- Parcours libres avec points de rassemblement proposés pour :
  - Approches voiture
  - Et/ou Regroupements de clubs
- Arrivée à prévoir pour 11h30 au belvédère
- Pique-nique fourni par un traiteur local
- Visites de l'église et du musée
- Participation: 8 €/personne (incluant part CoDep 8 €)
- Inscriptions pour **le 31 mai** auprès de J.C. Giroud, avec envoi du paiement intégral par chèque établi à l'ordre du « CoDep 71 FFCT »
- **Objectif futur:** pérenniser ce rassemblement annuel sur ce site

### **Points Importants:**

Représentation fortement souhaitée de chaque club.

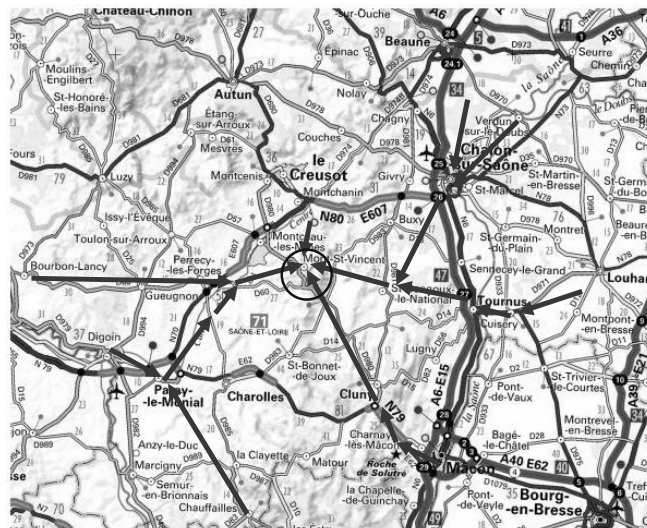
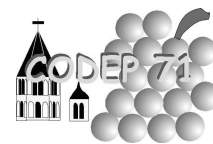
Chaque club est libre de planifier son circuit et de s'organiser avec les clubs de son secteur pour:

Convenir des points de regroupement et des circuits

Définir les horaires (pour les regroupements et approches voiture)



## Suggestion de circuits et de regroupements



Cette carte est une simple suggestion: le club le plus éloigné rejoint au fur et à mesure le/les clubs situés sur le parcours prévu (afin de s'adapter au plus grand nombre, éviter de préférence les circuits les plus difficiles)

Par ex. Depuis La Chapelle-Thècle, Cuisery, Tournus envisager plutôt de passer par Sennecey le Gd, plutôt que le col des Chèvres pour rejoindre les Chalonnais à St Gengoux.

Paray pourrait être le point de départ avec approche voiture pour les cyclos de Digoin et de Chauffailles (les plus éloignés) puis jonction avec Palinges sur le trajet avant un rassemblement avec Bourbon-L.

Idem pour les clubs de Mâcon, Charnay et Cluny.

La mairie de Mont St-Vincenta été contactée afin de pouvoir disposer d'une salle en cas d'incertitude météo pour le casse-croûte.



## V.I. « entre Saône & Loire du 30 juin au 3 juillet



- **4 Etapes – total 533 km**
  - J1 – Paray le Monial à Autun 145 km
    - » Repas Vandenesse
    - » Hôtel Ethic Etape (Autun)
  - J2 – Autun à Chalon s/Saône 145 km
    - » Repas Saint Eusèbe
    - » Hôtel Ibis Europe ou Charmilles (Lux)
  - J3 – Chalon s/Saône à Mâcon 138 km
    - » Repas Collonges en Charollais
    - » Hôtel Escatel (Mâcon)
  - J4 – Mâcon à Paray le Monial 105 km
    - » Repas Saint Christophe en Brionnais
- **Véhicule d'accompagnement pour les bagages**
- **Participation : 180 euros net/personne** tout compris (incluant part CoDep 32 €)
- **Nombre de participants: 30 maxi**
- **Date limite des inscriptions auprès de J.N. Ducret : 31 janvier avec acompte 50 €**
- **Chèques à établir à l'ordre du « CoDep 71 FFCT »**

Un courrier détaillé sera envoyé aux clubs par le CoDep